

夏バテ防止の健康おつまみ



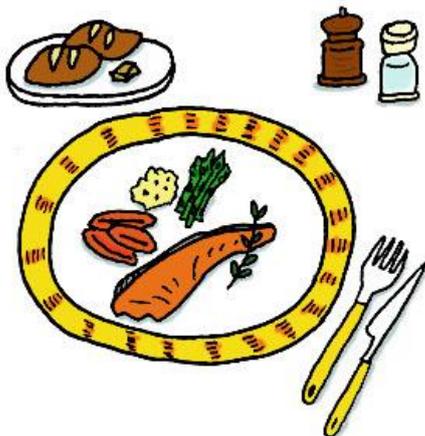
お待たせしました!!!

夏の元気が出る料理といえば、小野寺恵先生。

今年は、健康おつまみについて、パワフルに教えてください。

開 講 日：平成27年8月28日～9月4日 金曜日・全2回
主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム
講 師：小野寺恵 先生
場 所：勤労青少年ホーム 調理室
定 員：10名
費 用：材料代 2,000円
持 ち 物：エプロン、三角巾持参

申し込み受付期間：平成27年7月21日（火）～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が、まだの方は登録をお願いします。
（会費：8月から入会の方は800円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時～午後9時 土曜日は午前9時～午後9時）

休館日：日曜日、祝日