

ベビーマッサージ



暑い時期の赤ちゃんの健康管理は大丈夫ですか？

ベビーマッサージで親子の触れ合いを深めながら、赤ちゃんの健康や困っていることなど、先生を囲んで、いろいろ学びましょう。

お母さん同士の情報交換もお楽しみに。

開 講 日：平成27年8月29日 土曜日 13：30～15：30

主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム

講 師：大芦 幸子 先生（助産師）

場 所：勤労青少年ホーム 和室

※和室は、エアコンがあり、温度調節ができます。

対 象：首の据わった3ヶ月～12ヶ月の子供と保護者（お父さんも大歓迎です）

定 員：10組

持ち物等：バスタオル、いつも持ち歩いているお出かけセット（オムツ、タオル、子供と大人の水分補給、子供の好きなおもちゃなど）

申し込み受付期間：平成27年7月21日（火）～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が、まだの方は登録をお願いします。

（会費：8月から入会の方は800円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時～午後9時 土曜日は午前9時～午後9時）

休館日：日曜日、祝日
