

楽しく踊ろう！ 初めてのフラダンス

フラダンスに興味があるけれど、初めて習うし、どこでできるだろう？
そんな方にピッタリの講座です。
まずは、すてきな音楽を聴いて体を動かしてみましよう。

開 講 日：平成27年7月8日～7月29日 水曜日・全4回 19：30～21：00
主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム
講 師：ルアナ・フラ・オ・ホクレア
場 所：勤労青少年ホーム 体育場
対 象：女性（男性の参加も大歓迎！！）
定 員：10名
費 用：テキスト代他 200円
持ち物等：動きやすい服装、水分補給、筆記用具持参

申し込み受付期間：平成27年6月18日（木）～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が、まだの方は登録をお願いします。
（会費：7月から入会の方は900円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時～午後9時 土曜日は午前9時～午後9時）

休館日：日曜日、祝日