

夏野菜&スパイスで エスニックごはん



前回のラテンごはんにつき、今回はエスニックごはんです。広いアジアの国のごはんを身近で食べる事ができますよ。
どの国の料理が登場するか、お楽しみに。

開 講 日：平成27年7月16日～7月30日 木曜日・全3回
主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム
講 師：中村明子 先生
場 所：勤労青少年ホーム 調理室
定 員：10名
費 用：材料代 4,500円
持ち物等：エプロン、三角巾

申し込み受付期間：平成27年6月18日（木）～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が、まだの方は登録をお願いします。

（会費：7月から入会の方は900円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時～午後9時 土曜日は午前9時～午後9時）

休館日：日曜日、祝日