

親子で楽しく ベビーダンス

赤ちゃんとぴったり寄り添い、ダンスを通して親子のコミュニケーションを図りましょう。
お母さん同士の子育て情報交換の場にもなります。気軽に参加してください。
お父さんの参加ももちろんOK！
お知り合いの方にもご紹介ください。

開 講 日：平成27年6月6日、13日 土曜日・全2回 13:30~15:30
主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム
講 師：高橋佳奈 先生（日本レクダンス協会インストラクター）
場 所：勤労青少年ホーム 和室
対 象：首が据わっている3ヶ月~18ヶ月の子どもと保護者
定 員：10組
費 用：おやつ代 200円
持ち物等：抱っこひも、体温計、バスタオル、水分補給（親子分）、
お出かけセット（ミルク、オムツ、赤ちゃんの好きなおもちゃなど）

申し込み受付期間：平成27年5月18日（月）～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が必要です。
会員登録が、まだの方は、登録をお願いします。
（会費：6月から入会の方は1,000円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時~午後9時 土曜日は午前9時~午後9時）

休館日：日曜日、祝日