



ベリーとはお腹の意味。

女性の美しさを際立たせるベリーダンスで、インナーマッスルを鍛えられたりします。

エスニックな音楽にのせて楽しく踊りましょう。

開 講 日：平成27年6月9日～30日 火曜日・全4回 19:00～21:00

主 催：盛岡市中央通勤労青少年ホーム

講 師：ライラ舞踊団

場 所：勤労青少年ホーム 体育場

対 象：女性

定 員：15名

持ち物等：動きやすい服装、水分補給、タオル等

申し込み受付期間：平成27年5月18日(月)～ 定員になり次第終了！！



受講対象は、35歳未満の働いている方（求職中の方もOK）で、会員登録が必要です。会員登録が、まだの方は、登録をお願いします。

（会費：6月から入会の方は1,000円）

★ 申込み・お問い合わせ ★

〒020-0021

盛岡市中央通三丁目11-15

TEL (019) 623-2701

盛岡市中央通勤労青少年ホーム

（午後1時～午後9時 土曜日は午前9時～午後9時）

休館日：日曜日、祝日