

《保育園の給食と食育活動》

「食べる力」は「生きる力」となります。食育活動を通して意欲をもって食に関わる体験を積み重ね、食べることを楽しみ、自然の恵みへの感謝の気持ちや生きる力をしっかりと育んでいきます。

【お誕生会メニュー】

毎月のお誕生会では、その季節の旬の食材を取り入れた楽しい行事食を提供しています。また、給食は、地産地消にも力を入れ安心安全な食材を使用しています。



【食育活動】

毎月食育活動を行っています。その一部をご紹介します。



毎回栄養士のお話を真剣に聞いています



とうもろこしの皮むきを体験しました



七草がゆに入っている七草や由来について学びました



ジュースに入っている砂糖の量を分かりやすく伝えました