

食事に関する調査について(回収結果)



H30年度調査の結果 盛岡市社会福祉事業団津志田つばさ園

先日、家庭での食事調査に関するアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。

アンケートの結果をお知らせします。たくさんの感想等をいただきました。今まで以上に安全安心な、美味しい給食作りをしていきたいと思ひます。今後の給食の参考にしていきたいと思ひます。



◎回収率・・・79%

Qお子さんの食生活についておたずねします。

(1)毎日3食食べていますか？

①はい 99% ②いいえ 1%

(2)食事の時間はだいたい決まっていますか？

①はい 99% ②いいえ 1%

(3)平日の朝、起きる時間は何時ですか？

A.6時台が一番多かったです。次に、7時台が多かったです。

(4)平日の夜、寝る時間は何時ですか？

A.21時台が一番多かったです。次に、20時台が多かったです。
22時以降も何名かいました。

(5)朝、機嫌よく起きていますか？

①はい 80% ②いいえ 20%

(6)定期的に排便はありますか？

①毎日ある 55% ②2～3回 33% ③不規則 12%

(7)降園後、夕食までに食べるものがありますか？

①はい 53% ②いいえ 25%

(8)食べるものがある場合、どのようなものを食べますか？

多かったのは、スナック菓子、おせんべいでした。

(9)朝食を食べていますか？

毎日食べているが95%、時々食べないことがあるが5%でした。

(10)朝食を食べない理由は何ですか？

食欲がないが多かったです。

(11)お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか？

①大人と一緒に 78% ②子どもたちで 15% ③1人で 6%

(12)夕食を食べていますか？

①毎日食べている 99% ②時々食べないことがある 1%

(13)夕食を食べない理由は何ですか？

食欲がない 1%、その他 1% でした。

(14)お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか？

①大人と一緒に 92% ②子どもたちで 7% ③1人で 1%

(15)ファーストフードは、どのくらい利用していますか？

・週1～3回程度 4% ・月1～3回程度 3% ・利用しない 11%

★保育園での食事と、家庭での朝食・夕食

で1日の栄養バランスをとることが大切になります。また、成長、発育は活発な時期でもあり、よい習慣をつける上で大切な時期になります。成長に必要な栄養が不足しないように、また、過剰になり過ぎないようにしたいものですね。

ぜひ、保育園の給食と家庭での食事と合わせてバランスをとってもらえるといいかなと思ひます。

裏面に続きます→

食事に関する調査について(回収結果)

※たくさんのご意見等いただきましたので一部紹介したいと思います。
また、コメント出来る範囲で回答したいと思います。

- ・季節感のある食材、旬の味栄養バランスを考えた献立でいつも子どもたちの健康、成長をサポートしていただき感謝しています。
 - ・いつもおいしい給食ありがとうございます。栄養満点で親子とも幸せです。
 - ・いつもほぼ完食でおかわりをしているので美味しい給食なんだろうな〜と思って感謝しています。アボカド料理を食べさせてみたいです。
 - ・園での美味しかった給食を家でも話してくれます。保育園の給食をリクエストします。レバーや野菜を好んで食べているのはお給食のおかげだと思います。ありがとうございます。
 - ・メニューが参考になっています。安心、安全な栄養バランスをありがとうございます。これからもよろしく願います 今まで通りで十分です。
 - ・ラーメンが食べたいです。
 - ・給食のレシピを定期的に教えてほしいです 今まで通りで十分です、ありがとうございます。
 - ・本当に感謝しています。好き嫌いなく食べてくれてありがたいです。
 - ・アレルギー対応して下さいありがとうございます。これからもよろしく願います。
 - ・野菜が苦手なのでお給食のメニューを参考にさせていただき食べるようになってきました。いつも美味しい給食を作っていただきありがとうございます。
 - ・腹持ちのよいおやつを期待しています。子どもに人気のレシピを教えてください。
 - ・すめ、煮干しなど歯ごたえのあるものをお願いしたいです。
 - ・試食をさせていただく度においしいなあと思っています。子どもも好き嫌いなく完食していました。おたよりのメニューも楽しみにしていて家で作ったりするのでこれからもよろしく願います。
 - ・家ででてこないお料理を給食で出してもらってこれが美味しかったよ〜と話してくれます。いつも美味しい給食をありがとうございます。
 - ・郷土料理などのメニューもいいなと思いました。
 - ・この保育園のお給食にお世話になって幸せでした。お給食の先生方に感謝します。ありがとうございました。
 - ・食欲が旺盛すぎて困っています。……A. よく噛んでみると、食べる量も自然と落ち着くのではないかと思います。よく噛むことで満腹感を得られるといいですね。
 - ・味付けが濃いめに感じます。…A. 食事摂取基準にそって栄養計算して対応しています。揚げ物が多いと感じる。
 - ・おやつ市の市販品が多い。…A. 基本、週1回程度、市販品になっていますが、他は、手作りです。
 - ・ご飯90g位+食材を主食として食べさせているのですが、食べさせ過ぎでしょうか？胃への負担などあるのでしょうか？
- A.あまり心配しなくてもよいかと思います。よく噛むように声かけしてみると自然と食べる量も落ち着くかと思います。よく噛むことで胃への負担も減るのかなと思います。