園の給食と食育活動

月１回程度，様々な食育活動を行っています。

また，園の畑で育てたナス，キュウリ，ピーマンなどを収穫して給食に提供しています。

毎月のお誕生会では，その季節に合った楽しい行事食が出ます。

４月の食育活動では，三色栄養と食事の仕方について栄養士がお話ししました。

５月の食育活動では，旬の野菜であるキャベツについて，実際に断面を見たり触れたりしました。

６月の食育活動では，お箸の持ち方について栄養士がお話ししました。

グリンピースを使ってお箸の練習をしました。