

令和6年12月

保護者各位

盛岡市社会福祉事業団

津志田つばさ園

食事に関するアンケート回収結果について②

保護者の皆様にお願いしました食事に関するアンケートで、皆さまからコメント頂きましたので困っていることなど、回答出来る範囲でお答えしたいと思います。

Q みなさんからの困っていることなど	A 回答できる範囲でお答えしたいと思います。
①つかみ食べをしてくれないので困っています。	①発達のまだ早かったり、お腹が空いていない、献立が手づかみ食べが難しい、手が汚れるのが嫌、などの問題が考えられるかと思います。手づかみ食べをするためには、掴んだものを放せるようになっている必要があるそうです。動きの確認をしてみましょう。
②和食は基本食べてくれるが、洋食は食べてくれない。	②月齢が上がるにつれて、様々なものを食べられるようになっていきますので、様子を見ていきましょう。
③まだ食べたいと言う子供に食べさせるのをやめさせるのがいつも大変で苦労しています。	③よく噛んで食べることによって、脳を刺激し満腹感を得やすくなるので、よく噛んで食べるようにしてみてもいいかもしれません。また、食事の時間を決めて食事の時間の終わりを意識させるようにしてみてもいいかもしれません。
④お肉、野菜、食感が悪いと出してしまう。 園では、どのようにして、食べやすくしているのか、気になります。 食べている最中に立ち歩くことに困っている。	④乳幼児期は、大人が思う以上に味に敏感で、苦い味などに、敏感です。成長するにつれて、味に慣れてきて段々と食べられるようになってくると思います。 慣れない食感など、どうしても好きになれない食感もあると思います。 いつもの味付けに少し変化をつけて味を変えてみたりしてもいいかもしれません。 食べている最中に立ち歩くには、お腹が空いていなかったり、食事の量が多かったり、食事に集中出来ないことが考えられるので、食事に集中出来るように環境を見直してみましょう。
⑤おやつの適量を知りたいです。	⑤給食日よりお知らせしていきたいと思います。